

在耶穌裡，作剛強的人

以弗所書 6:10-24

10/19

提摩太前書 4:7 但你要棄絕世俗、荒誕的傳說，要訓練自己做敬虔的人。
8 鍛煉身體益處還少，敬虔生活萬事受益，擁有今生和永世的應許。

報告事項

1. 台東特會：10/24（五）-26（日），今日截止報名，請向區長報名
2. 禱告會時間調整：下週三 10/22 調整到週五 10/24 晚上 7:00-9:30，與培靈會一起進行。
3. 感恩節戶外主日：11/23 週日早上（卑南文化公園）

本週讀經進度：以弗所書

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 速讀 | 1-3 | 4-6 | 1-3 | 4-6 | 1-3 | 4-6 |
| 禱讀 | 6:1-4 | 6:5-9 | 6:10-12 | 6:13-15 | 6:16-20 | 6:21-24 |

奉獻帳戶：808 玉山銀行台東分行 / 帳號：0716-940-000527

戶名：財團法人中華基督教城市生命泉純福音教會（匯款後請與教會確認用途，並加註匯款人姓名）



台東純福音教會

台東市南島大道 631 號
089-233877

主日聚會：每週日早上 10:00-11:40
禱告會：每週三晚上 07:30-08:50
晨禱：每週二-五早上 06:30-07:30
兒童聚會：每週六早上 10:00-12:00
青年聚會：每週六下午 02:30-05:00



在耶穌裡，作剛強的人

2025/10/19

韓帆 牧師

【提摩太前書 4:7-8】⁷但你要棄絕世俗、荒誕的傳說，要訓練自己做敬虔的人。⁸鍛煉身體益處還少，敬虔生活萬事受益，擁有今生和永世的應許。

【以弗所書 6:10-24】¹⁰最後，你們要靠著主和祂的大能大力作剛強的人，¹¹要穿戴上帝所賜的全副軍裝，以便能夠抵擋魔鬼的陰謀。¹²因為我們爭戰的對象不是這世上的血肉之軀，而是在這黑暗世界執政的、掌權的、管轄的和天上屬靈的邪惡勢力。¹³因此，你們要用上帝所賜的全副軍裝裝備自己，好在邪惡的時代抵擋仇敵，到爭戰結束後仍然昂首挺立。¹⁴務要站穩，用真理當作帶子束腰，以公義當作護心鏡遮胸，¹⁵把和平的福音當鞋穿在腳上準備行動。¹⁶此外，還要拿起信心的盾牌，好滅盡惡者一切的火箭。¹⁷要戴上救恩的頭盔，緊握聖靈的寶劍——上帝的話。¹⁸要靠著聖靈隨時多方禱告和祈求，警醒不怠地為眾聖徒禱告。¹⁹也請你們為我禱告，求上帝賜我口才，讓我勇敢地把福音的奧秘講解明白。²⁰我為傳福音成了帶鎖鏈的使者。請你們為我禱告，使我能盡忠職守，放膽傳福音。²¹推基古會把我的近況全部告訴你們，好讓你們也瞭解我的處境。他是主內親愛的弟兄和忠心的僕人。²²我特意派他去你們那裡，好讓你們知道我們的近況，並且心受鼓舞。²³願父上帝和主耶穌基督賜給各位弟兄姊妹平安、愛心和信心！²⁴願所有忠貞地愛我們主耶穌基督的人都蒙恩典！

一、知己知彼

二、百戰百勝